

# Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider !

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

## C'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu.

## Hiver 2024

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3
23 janvier 19h à 20h30	6 février 19h à 20h30	20 février 19h à 20h30 <b>CPE La Courtepointe</b> Centre de la Petite Enfance Clé de Sol : 2400, Avenue D'Estimauville, porte 216 G1E 7G9 <b>Aucune inscription requise</b>
31 janvier 19h00 à 20h30	28 février 19h00 à 20h30	27 mars 19h00 à 20h30 <b>CPE Pignons sur Rue, La Marée et Évolution Charlevoix</b> Modalité : Par Teams Inscription : <a href="mailto:t.lamontagne@lamaree.ca">t.lamontagne@lamaree.ca</a> ou le (418) 665-0050 poste 6
28 février 19h30 à 21h	27 mars 19h30 à 21h	24 avril 19h30 à 21h <b>CERF Volant de Portneuf</b> Modalité : Zoom Inscription: <a href="mailto:info@cerfvolantdportneuf.org">info@cerfvolantdportneuf.org</a> ou 418 873-4557 poste. 21
20 mars 18h30 à 20h30	3 avril 18h30 à 20h30	17 avril 18h30 à 20h30 <b>Maison de la famille St-Ambroise et RAFAL</b> Centre communautaire Paul-Émile Beaulieu 530, rue Delage, Québec, G3G 1J2 <b>Aucune inscription requise,</b> Se présenter sur place le soir même
4 avril 19h à 20h30	11 avril 19h à 20h30	18 avril 19h à 20h30 <b>CPE Passe-Partout</b> Maison de la famille D.A.C 5560, 1ere Avenue, Québec G1H 2V7 <b>Pas d'inscription requise,</b> Simplement vous présenter sur place Stationnement disponible dans la 55 <sup>e</sup> et 56 <sup>e</sup> rue
25 avril 19h00 à 20h45	9 mai 19h00 à 20h45	23 mai 19h00 à 20h30 <b>Centre de ressources pour les familles Militaires de Valcartier</b> Modalité : Mode virtuel Inscription : <a href="https://forms.office.com/r/YZK2FEtjmL">https://forms.office.com/r/YZK2FEtjmL</a>

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider

[ciussscn.ca/triplep](https://ciussscn.ca/triplep)



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Québec

